

Jopecu

# **Entendiendo Lo que o Mundo Esconde**

Dedico este libro a mi esposa Renata,  
Que con su dedicación me dio  
la paz y tranquilidad que hicieron posible  
que este libro fuese escrito.

1ª Edición

Rio de Janeiro  
José P. Cariboni Moreno  
2014

**Entendiendo lo que el Mundo Esconde**

## Sumario

ENTENDIENDO LO QUE EL MUNDO ESCONDE.....	3
INICIANDO.....	3
Ilusión y Realidad.....	4
La Realidad Interior - Las creencias.....	5
Religión.....	7
Los Orígenes del judaísmo.....	9
Iglesia Cristiana.....	11
La realidad externa.....	12
¿Quiénes somos?.....	14
Cuerpo y Mente.....	15
Camino Correcto.....	17
Lo que significa Verdad?.....	18
Buscando Soluciones.....	18
Un pequeño cambio que aclara.....	19
Las palabras Dios y Verdad.....	20
¿Quién soy yo?.....	22
Conciencia Absoluta.....	23
Entendiendo a Dios.....	24
La religión dada por Dios.....	25
Mis Verdades.....	26
Conectándonos con el Inconsciente.....	29
Educación para un Mundo Mejor.....	31

### ATENCIÓN!

Traducido automáticamente por YANDEX del portugués.

HAY ERRORES DE REGLAS DE GRAMATICA O FORMACIÓN DE FRASES.

Si encuentras errores por favor envía el erro al autor.

Por los e-mails:

jopeu2@yahoo.com.br

jopeu@yandex.com

jopeu@jopeu.net

Yo retornaré corregido

GRACIAS!

## **ENTENDIENDO LO QUE EL MUNDO ESCONDE**

Este libro lleva al entendimiento de "¿Quién soy yo?", y cual es mi relación con el mundo. Es claro y objetivo, muestra las cosas que el mundo no te deja ver por las imposiciones de la sociedad.

Traté de ser claro sin ahondar en temas controvertidos, unicamente lo suficiente para la comprensión de las cuestiones importantes.

Una cosa es necesario explicar, yo no soy religioso, y de algunas religiones, inclusive soy antirreligioso. Pero yo soy un deísta por las evidencias y comprobaciones personales.

He conseguido me demostrar la verdad de lo que podríamos llamar el deísmo. Así pues, las palabras Dios, verdad o Conciencia Absoluta significan lo mismo en este libro. Pero es un significado muy diferente del que las religiones expresan con estas palabras.

Este libro es un todo y se sugiere leer hasta el final antes de tratar de entender por partes.

Me llevó toda la vida para entender lo que expresan estas pocas líneas.

Dado que no se corrigió profesionalmente, agradezco cualquier error o pregunta que el lector me puede informar por el e-mail [jopeu@yandex.com](mailto:jopeu@yandex.com) o [jopeu2@yahoo.com.br](mailto:jopeu2@yahoo.com.br)

Doy las gracias por la preferencia de los lectores y deseo una buena lectura.

Jopeu

## **INICIANDO**

Cuando buscamos conocernos y nos miramos en el espejo con el fin de ayudarnos entender quien somos, solamente vemos nuestra imagen y pensamos que somos lo que vemos. Pero la realidad es mucho más compleja. La imagen que vemos corresponde a nuestro cuerpo, pero no a nosotros mismos, pues el "yo" tiene sus raíces en nuestra mente.

La mente no es el cerebro, como veremos más adelante. En nuestra mente esta nuestro consciente, es donde está nuestro "Yo", donde nuestra personalidad reside. Personalidad que se va transformando con la experiencia obtenida en el existir. Este consciente pertenece a dos mundos diferentes, que son la realidad interna y externa. También tenga en cuenta que el inconsciente, que también está en la mente, no es parte de la realidad, sino que es nuestro verdadero Ser. Es todas las vidas que tuvimos y está atado al inconsciente colectivo que emana directamente de Dios.

Existen dos universos, uno con dimensiones, unidos por el tiempo y otro, el de la mente, sin dimensiones, que no está limitado por el tiempo. Es el universo en el que la mente vive, sin dimensiones ni tiempo. El otro universo es bien conocido, es el lugar donde nuestros cuerpos transitan.

Aunque nuestro consciente es nuestra conexión con el universo temporal, eso es algo que es producido por nuestro cuerpo. Ese consciente no está vinculado al tiempo o dimensiones. Prueba de ello, es el hecho de que en la vejez, uno no se siente diferente, sigue siendo el niño con el mismo sentir.

## **Ilusión y Realidad**

Realidad (los realitas América es decir, "cosa") en el uso común significa "todo lo que existe". En su sentido más amplio, el término incluye todo lo que es, o no es perceptible, accesible o entendido por la ciencia, la filosofía, o cualquier otro sistema de análisis. (Enciclopedia Wikipedia)

Se entiende por "realidad interna" lo que es interno, de la mente del individuo, el consciente y el inconsciente. Y "realidad externa", el universo, nuestro medio ambiente. Lo primero que el hombre tiene que hacer para crecer, para entenderse a sí mismo y al universo, darse cuenta de su profundidad. Solo así él puede eliminar la falsedad y las ilusiones que lo acompañan desde el nacimiento, tanto las heredadas como las adquiridas. La ilusión únicamente existe en la percepción que el hombre tiene de la realidad, ya sea tanto a nivel interno como externo. Cuando el hombre puede ver la realidad tal como es; la ilusión desaparece. En el hombre de hoy en día, esto es muy complicado, porque lo que es la historia y las creencias no es consistente con la verdad de los hechos acaecidos y o expresados. Es un trabajo duro para eliminar al enemigo interior, que no quiere renunciar a las creencias enseñadas como verdaderas sin que lo sean. Para conseguir abrir el camino hacia la luz, debemos profundizar en algunos aspectos. Y eso es lo que haremos a partir de ahora.

¿Nos preguntemos cuántas realidades hay? Podemos decir que en relación con los seres humanos, se puede percibir claramente dos realidades, internos y externos. De hecho, vemos que el hombre tiene una visión o realidad interna mezclada, deformada por las muchas cosas que él cree que es correcto, pero no lo son. Los hechos históricos distorsionados por los vencedores del momento, junto con los dictados de los gobernantes, y sus medios de comunicación, hacen que su juicio no sea verdadero, haciendo que sus decisiones estén llenas de ideas falsas. Confundido y haciendo que el no puede identificarse a si propio como es, saber quién es en realidad. Así es que él no puede conseguir una relación profunda y fructífera con el medio ambiente y sus otros miembros. La otra realidad que el ve es la externa, o sea, el mundo en el que vive. Y aquí

también la mas grande parte de las personas no percibe su realidad como es en verdad, por diversas razones que más adelante explicaremos. ¿Cómo puede el hombre puede ser feliz, pleno y trascender, se tiene distorsionada la totalidad de su visión? Es como viajar a Francia pensando que Francia está en la Antártida. "Podemos sin temor a errores, decir que el hombre vive hoy de creencias y no hechos." La palabra ilusión es la mejor para especificar estos errores, mentiras y falsedades conceptuales que los acompañan. Así pues, la ilusión es lo que lleva al hombre a sé extraviar de sus realidades, y consecuentemente realizar hechos que de otra manera no los haría. Estos errores se producen por la información hereditaria, o mentiras y distorsiones adquirida por la enseñanza en las instituciones educativas; hechos históricos modificados enseñado como hechos verdaderos. También se incluyen los datos de los medios de comunicación actuales, donde solamente se expresan los hechos de interés para las potencias dominantes, que las modifican adecuadamente de acuerdo a sus deseos. Como ejemplo damos la historia de las torres gemelas, que acusan a Bin Laden; cuando en realidad era una operación conjunta de la CIA con el MOZAD, rebosante de hechos que demuestran esta afirmación. Aquí podemos ver el error de creer que Bin Laden es una persona despreciable y los verdaderos autores se muestran como santos protectores; y después en el momento oportuno acaban contigo. Esto hace que el hombre va caminando desesperadamente por la vida, defendiendo al propio asesino. Buscando desesperadamente lo que tanto necesitamos, la verdad de los hechos, que mostrara la visión y el equilibrio entre ambas realidades. Pero él es ciego, caminando a través de la confusión que conduce al sufrimiento y la autodestrucción. Pero nos preguntamos ¿cuáles son estas ilusiones? ¿De estas ilusiones, cual es la más peligrosa para la humanidad? ¿Cual es la que pesa más negativamente, la más peligrosa para la humanidad en su conjunto? La respuesta es que estas ilusiones, falsedades, son las creencias religiosas, especialmente aquellas que no concuerdan sus acciones, con lo que predicán.

### **La Realidad Interior - Las creencias**

Las religiones profesan creencias y miedo indemostrables. Dado que muchos no predicán nada coherente con las realidades históricas de los hechos. Aquí tenemos en realidad, una gran trampa. Porque el hombre tiene el poder de aceptar cualquier cosa como la verdad, incluso si no lo es, y cuánto más falsas son las creencias de una religión, más fanática se transforma la persona. Las religiones influyen en la conducta del adepto, ellas dicen tener la verdad, el camino hacia Dios, prometiendo el oro y moros. Pero la única verdad es que no son nada más que una ilusión, una gran mentira difundida, rebosante de "verdades ocultas", que son los hechos históricos, aquellos que no son coherentes con la creencia impuesta. Creyentes de las religiones, no son conscientes de que están siendo llevados a las creencias impuestas por la herencia, o por la costumbre y

la aceptación de una sociedad. Esto le impide de cualquier posibilidad de comprensión de sí mismo y el medio ambiente que lo rodea. Si el trata de comprender la verdad y la comprensión que lleva a la paz de la conciencia; es impedido por sus creencias, que conducen al norte, y no al sur como debería ir. Así es, y para conseguir este logro, el debe dudar, o eliminar la guía de las religiones. El debe comprobar y demuestra cada hecho a si mismo, buscar la Verdad tal como es, porque la verdad es inalterable y no cambia. Es increíble cómo la gente acepta las creencias que heredan, o incluso impuestas por una educación, sin pruebas o incluso cuestionar. Ni siquiera para sé dar cuenta de que para los líderes de las religiones es más importante la institución y el poder personal, que el mismo Dios que profesan. Así fue como empecé a salir de la oscuridad, empecé y seguí investigando los hechos científicos, arqueológicos e históricos que produjeron religiones. Me sorprendió y quede perplejo de indignación. Las medidas adoptadas por estas instituciones y sus líderes, me sorprendido y mi corazón se partió por lo que encontré. En algunas, no vi nada que pudiera decir que fue el Dios que predicaban el que los inspiró. La verdad fue que me encontré con acciones totalmente contrarias, donde podríamos decir que fueron hechas por Anti-dios, no el Dios que predicán. Fue cuando escribí el libro "Critica as Religiões", -está en portugués-. Estudié las religiones por tres veces. La primera vez yo quede tan enojado que escribí un libro donde puse toda mi ira y la rabia; lo tuve que tirar a la basura, nadie merecía leer algo con tantas cosas llenas de maldades intensas. La segunda vez fue cuando descubrí que San Francisco fue destituido y arrestado, pero me las arreglé para escribir el libro sin dejar que mi emocional gritar. Cómo no me convencía de ver tanta crueldad en mi propia religión, estudié por la tercera vez, para ver si había algo positivo. Era el final! Me encontré con que el papa Inocencio III, creó un cuchillo que la hoja entraba para el mango sin herir, y así engañar a las personas, consiguiendo asesinar a un sinnúmero de mujeres como brujas sin ninguna consecuencia. Fue así que me liberé de la ilusión religiosa, y como lo hice en mí, sé lo difícil que puede ser para cualquier persona conseguir hacer eso. Es una gran batalla para consigo mismo. Con este estudio, me di cuenta de que la religión en la que nací, fue creada y dirigida por el diablo, el anticristo, que disfrazado de Dios se puso a guiar a las masas de personas hacia el lado opuesto, de la comprensión de la divinidad, de Dios. Eso ahoga a los hombres en el más oscuro laberinto. No sirve de nada aceptar a las creencias que solo pueden ser comprobadas por la fe ciega y sin razón. Cosa que solo puede ser hecha por un gran esfuerzo que va en contra de los instintos, dados por la naturaleza o por el mismo "Creador". La religión es tan defectuosa que tiene la necesidad de utilizar la fe y el miedo, para evitar que sus creyentes no cuestionen ni puedan pensar. Los menos la gente podría hacer, es demostrar la veracidad de lo que su religión predica, y no dejar que lo puedan atrapar en las supersticiones y falsedades. Pues el Dios que piensan encontrar, yo te garantizo que no será encontrado de esta manera. Hay que tener en cuenta que las religiones fueron creadas por los hombres, y que estos hombres crearon un Dios en su conveniencia, buscando el poder y la riqueza a expensas de la población,

que debe mantener necesariamente ignorantes, ciegos y llenos de miedo. Hoy soy anti-religioso, pero soy un deísta. Afirmo que he confirmado la existencias de Dios, porque además de los testimonios que conocemos, científicos; hay una evidencia interna de cada ser; esto se explicará más tarde a través de líneas de este escrito. O puedes ver mis experiencias en el libro "Deus e Eu"-en portugués-.

## **Religión**

Hablando de las religiones en general, podemos ver que muchas personas se sienten bien en las iglesias. Pero ése es porqué que ponemos el corazón y la mente, dirigida a nuestro concepto, de acuerdo a nuestra manera de entender la divinidad. Siendo, que si estamos con un grupo de personas que están todos haciendo lo mismo, dirigiendo su mente a Dios. La energía que fluye de nuestros interiores se multiplica y el conjunto queda amplificado.

Esto ocurre independientemente de cualquier creencia o religión. Si la gente se reúne en un club el éxito es igual.

Esta energía proviene de dentro de nosotros, es independiente de las creencias religiosas, y ocurre cuando buscamos en nuestro inconsciente lo que llamamos la Verdad Absoluta.

En las religiones se utilizan mucho las canciones de alabanza, que ayudan a las vibraciones. Pero estas canciones se remontan a tiempos antiguos, tienen más de 10.000 años. No son creaciones de las iglesias modernas.

La mayoría de las personas que se acercan a la iglesia tiene problemas emocionales, psicológicos, etc. Así que los pastores están en una posición privilegiada, donde pueden manipular fácilmente a estas personas.

Cómo que necesitan ayuda, y les prometen la solución, la gente se vuelve altamente sugestionable, fácilmente aceptando todo lo que se enseña; se aferran fácilmente a la doctrina.

Los pastores, para mantener el dominio sobre los fieles, promueven la fe ciega, poniendo el miedo y el acondicionamiento de la persona; "Si se quiere resolver sus problemas."

Así puede hacer de sus creyentes fanáticos, dejar ignorantes y "no se importen con nada contrario". Así es que muchas religiones utilizan sus partidarios para salir a las calles a predicar.

Las personas con menor nivel educativo son víctimas fáciles. Esas víctimas son las que se convierten en corazones sinceros que expresan las falsedades por la boca, lo que lleva a los incautos que acepten estas creencias. Esta es la búsqueda de más personas con problemas, la propaganda de las mentiras.

Tenga en cuenta que las iglesias continúan creciendo, los especuladores y explotadores

crecen todos los días, los pastores cada vez más ricos, y el rebaño cada vez más pobres. Hablé con algunos pastores, y me di cuenta que ellos comprendieron lo que dije, pero cuando se dieron cuenta de que iban a perder su vida material, casa, coche nuevo y el dinero; optaron por ignorar la verdad y seguir subsistiendo de las limosnas de los fieles. Mi opinión es que estos pastores son fieles al "dios dinero".

"Una vez soñé que un hombre caminaba en la oscuridad, cuando se da cuenta de una distante luz. Se aproxima y adentra su cabeza para ver la fuente de esa luz. Fue entonces cuando el sapo cerrando la boca devora al hombre".

Las iglesias y los pastores son como esa luz, ofrecen el oro y moros para que el hombre quede aprisionado, y los condicionan a creer ciegamente por la fe, induce el miedo, recordando sus dolencias. Si el hombre no puede deshacerse de los miedos y las imposiciones aplicadas por el pastor, está muerto. Ya no puede más pensar, decidir o actuar por sí mismo. "¡Dios creó a un hombre que se convirtió en un cordero!"

### **"La fe es creer algo que sabes que no es cierto." (Mark Twain)**

Las religiones y sus dioses son fruto de la superstición se produjeron en momentos en que la ciencia y el conocimiento eran muy limitadas. Donde la gente en su ignorancia, eran marionetas en manos de unos pocos. Al escribir esto, me doy cuenta de que no ha cambiado mucho.

Las religiones más modernas, asesinaron a todos los de otras religiones, los demás credos del lugar, con el fin de dominar solos. Como es el caso de la religión en la que nació, el cristianismo.

La intolerancia religiosa hecha por la Iglesia Católica, fue el circo de los horrores. Solamente en los 1000 años de la Inquisición, 80 millones de personas fueron asesinadas con crueldad.

Muchos fueron asesinados por ser rico, la que la iglesia pudiera robar sus propiedades, otros fueron asesinados por pedir justicia, y otros sin razón alguna. .

La gente de las religiones, sus adeptos, en su mayoría son literalmente locos, tratando de adaptar la realidad a su creencia. Así locos, ellos pueden ver milagros donde no los hay, solo apelando a la fe ciega y el miedo.

"No puedes convencer a un creyente de nada, porque sus creencias no están basadas en evidencias, son la base de una profunda necesidad de creer." (Carla Sagan)

¡Las religiones judías y cristianas son totalmente falsas! Moisés es un mito, nunca existió. Noé es un evento anterior que cuenta lo sucedido en el Mar Negro.

Aunque hubo un Jesús histórico, que no tiene nada que ver con el mito de Jesús, una adaptación de la iglesia de la historia de "Hórus". .



El Jesús histórico fue crucificado, pero fue salvado por el poder de Poncio Pilato, y tuvo hijos, murió de viejo en Cachemira. Allí en Cachemira, fue nombrado "Yuzu Asaf", que en persa significa líder de las heridas curadas.

## **Los Orígenes del judaísmo**

Si definimos el judaísmo como una religión, ella está basada en leyendas; debido a que el tanak, también llamado de "Torá" o el "Antiguo Testamento", sabemos que es basado en leyendas.

Después de la liberación de la cautividad en Babilonia, los Judíos comenzaron a ser llamados Judíos. La palabra "Judío" fue originalmente utilizado para designar a los hijos de Judá, hijo de Jacob, se refirió más tarde a los nacidos en Judea. El origen de los Judíos es tradicionalmente fechada aproximadamente en 2000 AC. Pero esto es de hecho así?

Acerca del tanak, los expertos han descubierto que se compone de una serie de leyendas, mitos y cuentos populares de diversas tribus, de otros pueblos y algunos israelíes. Los rabinos unieron varias historias y leyendas poniéndolos juntos en un solo texto.

Después de Nabucodonosor conquistar Asiria, invadió y destruyó Jerusalén esclavizando a los Judíos, que fueron llevados a Babilonia como esclavos. Después de cuarenta años de esclavitud, Cyrus, creador del imperio persa, conquistó Babilonia y permitió a los Judíos a regresar a Palestina.

El Antiguo Testamento surge cuando los Judíos regresaron a Jerusalén. Ellos no tenían absolutamente nada, y así los rabinos comenzaron a reescribir su historia, dando un sentido teológico, la terrible experiencia de la esclavitud que acababa de pasar. El resultado fue lo que hoy conocemos como el Antiguo Testamento o tanak.

El diluvio descrito en la Biblia, de los hebreos era una apropiación de un texto babilónico mucho más antigua, la Epopeya de Gilgamesh. Los científicos buscaron pruebas de Moisés, sin ningún éxito, siendo una cosa imposible de que pudiese haber un líder de tal magnitud, que fue creado por la hija de un faraón, sin que eso fuera registrado en algún documento egipcio. Así pues, entre otros hechos, sin prueba alguna, la existencia de Moisés se descarta. Puede ampliar el tema en mi libro "Críticas as Religiões" -en portugués-.

Profesor de la Historia Europea en la Universidad de Tel Aviv, Shlomo Sand, quien escribió el libro, "El pueblo judío es una invención" o "La invención del judaísmo!" Dependiendo de la traducción. Él relata en este libro, los resultados de sus estudios sobre los orígenes judíos. Es un libro científico, con el nombramiento de varios otros historiadores, cuestionando y demostrando con hechos que el judaísmo era una invención. Básicamente, expresó:

"Fue en el nacionalismo a finales del siglo XVIII y principios del XIX, en la que se cimentó la idea del nacionalismo judío. Los franceses sabían que su ciudad fue de los galos, los alemanes sabían que su ciudad era de los Germánicos, y los Judíos empezaron a pensar que eran un pueblo desde el segundo Templo.

Por otra parte, la Biblia no es un libro de historia, es un libro de teología, pero los Judíos, hicieron de la Biblia un libro de historia.

La raíz del mito del exilio judío es cristiana, nunca ha habido un exilio. No hay ningún libro científico que puede decir eso.

Cuando los romanos destruyeron el Templo en el año 70 de la era cristiana, no los expulsaron por la fuerza. Los romanos nunca enviaran pueblos al el exilio, fue hicieron los asirios y los babilonios con algunas élites.

Hay muchos historiadores que afirman que los palestinos son los verdaderos descendientes de los Judíos ".

En la época que Sand da como fechas aproximadas del origen de los Judíos, es cuando aparece un libro que se conoce como "Los Protocolos de los Sabios de Sion", donde sin duda puede sé ver que la dominación del mundo es el objetivo de los Judíos. Ali se describe una manera de como hacer que eso suceda. Lo que está escrito sene libro es exactamente lo que los Judíos hicieron en los EE.UU.

"El texto tiene la forma de un acta, que habría sido escrito por una persona en un Congreso celebrado a puerta cerrada, en el año 1807, donde un grupo de eruditos judíos y otros masones, supuestamente, se habría reunido para enmarcar un esquema de dominación mundo. En este caso, los planes eran para usar una nación europea como un ejemplo para que otros no se atreviesen a interponer en el camino de esta dominación, controlar el oro y piedras preciosas, la creación de una moneda ampliamente aceptado que estuviese bajo su control, confundir los no judíos, los "no elegidos", con números económicos y físicos y crear todo el caos y tamaño pánico que sea capaz de hacer con los países para crear una organización supranacional capaz de interferir con los países rebeldes" (Tomado de Wikipedia enciclopedia, [http:// en wikipedia.org / wiki / Protocolos\\_de\\_Siã](http://en.wikipedia.org/wiki/Protocolos_de_Siã))

Para el sionismo, el judaísmo es un pueblo, una nación. Nadie puede entrar, pero no se puede salir. Únicamente puede entrar si usted se convierte en religioso, o si es el interés de los líderes, es decir, si eres rico. El sionismo no era una religión, pero era una herramienta disponible para sus propósitos.

En conclusión, tenemos que la religión y las creencias judías son infundadas, falsas, y que los Judíos no tienen el origen que dicen tener.

## **Iglesia Cristiana**

La iglesia cristiana tenía sus fundamentos en un Jesús mítico, inexistente. Es un personaje totalmente falso, una modificación de la historia de Hórus. En la mitología egipcia, Hórus es el dios de los cielos.

Es un hecho comprobado y aceptado por el Vaticano, que Jesús no nació el 25 de diciembre. Fue un concilio celebrado en el siglo V, donde se decidió fijar el día 25 de diciembre o para ser más precisos, la medianoche del 24, como el nacimiento de Jesús. Pero esta elección no se hizo al azar. Fue el conocimiento de que todos los anteriores Grandes Maestros o Avatares, nacieron de vírgenes, y había nacido el 25 de diciembre, en el solsticio de verano.

Así es que el Jesús de la iglesia cristiana no fue el primero ni el único nacido de una virgen el 25 de diciembre.

Los pueblos antiguos, con sus sacerdotes conocedores de la astronomía, crearon mitos astrológicos, explicando que el sol, por lo general representado por una figura divina, llegaba en el momento más difícil para ayudar a los humanos, era el regreso triunfal de la deidad, el sol, con su luz, el calor y la vida.

La primera Navidad que se celebró por la iglesia, fue en el año 440 es también de origen pagano; como también era pagá la aprobación dada por Constantino a el domingo como día del descanso, día que los paganos adoraban al Sol

Los orígenes del cristianismo se encuentran basado, sin duda, en las leyendas y creencias de los dioses mitológicos, no solo los Judíos, sino también a otros pueblos.

La "Biblia" que hoy conocemos, ha sufrido varios cambios hechos por la mano del hombre y no por manos divinas, es solo un conjunto de libros copilados, mal traducidos e interpretados, con muchos agregados y contradicciones.

La elección final de los libros de la Biblia se produjo en el año 393, en el Consejo Regional de Hipona, después de una batalla doctrinal dentro de la Iglesia, un gran combate de los grupos e ideologías.

Hubo un proceso de organización en la que se perdieron muchas historias, otros fueron descartados o adquirieron nuevas dimensiones, de acuerdo con el mensaje que se trataba de pasar. Los textos que fueron los vencedores se promulgaron oficialmente en 1546 en el primer período del Concilio de Trento (1545-1548). Los libros elegidos se han ganado la etiqueta de "inspiración divina", y los que no elegidos han ganado la etiqueta de "reservado, oculto" o "apócrifos", que significa lo mismo. Muchos fueron a la hoguera. De los papiros incluidos en la Biblia, la fecha más antigua que sabemos es del siglo II dc, antes de esa fecha fueron destruidos o desaparecieron.

Yo nací en un hogar cristiano, yo estaba muy enojado cuando investigué la historia de la religión cristiana, y cuales sus acciones y hechos que fue lo que hicieron los líderes de esta institución.

La iglesia cristiana tiene ninguna base espiritual.

## **La realidad externa**

Parece increíble que el hombre no pueda ver con claridad el entorno en el que existe, creando un universo de fantasía y suposiciones totalmente falsas e inconsistentes. Esto sucede porque la realidad es una, pero a medida que el hombre ha adquirido y heredado información subjetiva, la realidad del campo externo está sujeto a las decisiones internas. Por lo tanto, la construcción dentro de nosotros, de lo que es un hecho concreto, depende de un contexto complejo, que durante la existencia crea la realidad deseada, más no verdadera. La realidad de ese individuo es una ilusión que el individuo acepta como real, pero son en realidad "conjeturas", ya que no se ajusta a los hechos. Ni tampoco conduce a resolver las cuestiones intrínsecas del ser humano.

La causa principal de esto es el egoísmo y la falta de respeto por el ambiente en el cual vive, como también la falta de visión de "el todo" que este ambiente representa. Luego viene la información falsa, que cambie la historia de la humanidad y conducen a errores. Mostrando una entidad o grupo, lo contrario de lo que realmente son. "Si quieres saber quién es, miren las acciones que hizo." El problema siempre es el egoísmo. Haciendo que los hombres buscar la realización de sus deseos, sin mirar a un lado o tener cuidado con los demás. Parece imprescindible que el hombre en vez de vivir plenamente, se pase luchando, luchando contra todo y contra sí mismo. Por esa razón es que hay las uniones tacitas entre seres humanos, formando grupos con un objetivo común, que en casi siempre, no solamente trae dolor y sufrimiento no justificable. El capitalismo es uno de los peores enemigos que la humanidad pudiera tener, y es muy probable que nos lleve a la extinción. Todos los seres en el universo tiene dentro de si los valores intrínsecos que se podrían llamar "valores internos Ser", que emana de las profundidades del inconsciente. Estos valores tienen un ego equilibrado, donde cada acción se determina a tratar de no hacer daño a nadie, y mucho menos en su conjunto. Los hombres que tienen estos valores son "verdaderos humanos". Más los Inconscientes, mismo siendo cuerpos de hombres, que no tienen la capacidad de ver, y que son la mayoría de la población hoy en día. Son simplemente animales y se usan fácilmente por los gobernantes de la época. Los dominadores que no son más, que los seres afectados por la enfermedad del egoísmo, son seres ignorantes que no pueden darse cuenta de la grandeza del universo y la naturaleza efímera de la propia vida. La falta de valores de algunos más la falta de conciencia de la mayoría, el lo que produce el sistema de gobierno. En este caso, el capitalismo, donde la acumulación de riqueza y poder se realiza en un grupo pequeño. Grupo que no se importa con la destrucción de la naturaleza o la producción de la amoralidad ni la corrupción. El 99% de los crímenes de hoy se producen en la búsqueda de dinero, que es el medio básico de dominación del régimen capitalista. Esto termina de destruir los valores de la humanidad, es la causa de la propagación de mentiras en los

medios de comunicación. Es así como se evita que la gente tenga una vida plena, que permita la verdadera felicidad. La felicidad humana y el bienestar están claramente vinculados a factores distintos a la acumulación de capital. La extrema pobreza claramente no produce felicidad, pero la riqueza tampoco. No se puede ser feliz en medio de un montón de infelices. Las mentiras y la falsedad lleva al hombre a la confusión y sufrimiento. Vamos a hacer un paseo por el mundo actual, donde el capitalismo se encuentra, defendiendo lo que se llama "democracia". Primero echemos un vistazo a la democracia en el mundo, en general, retirado de un artículo en la enciclopedia Wikipedia: "El gobierno de los Estados Unidos ha participado y ayudado en el derrocamiento de gobiernos extranjeros (cambio de régimen) sin el uso abierto de la fuerza militar estadounidense. A menudo, estas operaciones son hechas por la CIA. Muchos de los gobiernos derrocados por Estados Unidos fueron elegidos democráticamente, en lugar de sé tratar de gobiernos autoritarios o dictaduras militares. En muchos casos, los gobiernos han sido reemplazados por dictaduras apoyadas por los Estados Unidos". El cambio de régimen se ha intentado a través de la participación directa de los agentes de los Estados Unidos, con la financiación y el entrenamiento de insurgentes grupos dentro de los países, contra el regimen y de campañas publicitarias, golpes de estado, y otras actividades, a menudo ilegales, generalmente realizadas como operaciones de la CIA. Los Estados Unidos también se ha realizado un cambio de régimen por la acción militar directa como consecuencia de la invasión estadounidense de Panamá en 1989 y la invasión de Iraq en 2003. Algunos argumentan que los organismos gubernamentales no transparentes de los Estados Unidos que trabajan en secreto, a veces engañan o no programan las decisiones de líderes civiles elegidos y que esto ha sido un componente importante de muchas de estas transacciones. Algunos argumentan que Estados Unidos apoyó golpes contra las democracias que veían como comunistas o que posiblemente podrían convertirse en comunistas. Los Estados Unidos también apoyó secretamente los grupos de oposición en varios países, sin necesidad de intentar derrocar al gobierno. Por ejemplo, la CIA financió partidos políticos anti-comunistas en países como Italia y Chile, como también armó a los rebeldes kurdos que luchan contra el gobierno del Partido Babata en la Segunda Guerra de Iraq antes del Acuerdo Iraquí Arge. "¿Dónde está la opción de la gente?" ¿Porque la "libertad" y la democracia no quieren el comunismo? ¿Podría ser que la democracia es en realidad una plutocracia, el gobierno de los ricos? Así es que hoy en día, tenemos que la democracia es en realidad un circo, montado para mantener y culpar a las masas para todas las cosas que salen mal. Los gobernantes de hoy tienen criterios criminales, que se llaman "opinión". La democracia es en el mejor de los casos una forma de elegir a los gobernantes. Las falsedades de los hechos históricos que el hombre da por cierto, son las modificaciones realizadas por los vencedores sobre los acontecimientos de la humanidad. De todos nadie fue peor que la iglesia católica en modificar todos los hechos históricos a su conveniencia, la supresión o la quema de la verdad en pro de los deseos de sus lideres. De hecho, la iglesia católica

solamente causó terror, pero incluso en pequeñas cosas podemos ver estos cambios, como sucedió en la destrucción de las biografías de San Francisco de Asís: "La más famosa leyenda Sancti Francisci (Historia de San Francisco, 1263), San Buenaventura, que sobrevivió en numerosas copias, no parece ser de mucha utilidad. A pesar de que han elaborado a partir de fuentes de primera mano, su preocupación por armonizar a la comunidad franciscana en ese momento y la ausencia de métodos científicos de referencia hacen que sea claramente parcial, excesivamente poético y fantasioso lo que cuenta de la vida de Francisco. Más si ella tiene un lugar garantizado en la tradición piadosa y devocional, no sucede lo mismo en el estudio histórico y académico, los expertos apuntan a una serie de contradicciones en ella, la evidencia de una recopilación selectiva de sus fuentes y con un propósito de que crear una imagen unificada y positiva de la Orden de acuerdo a la visión original Francisco en un momento en que ella se vio sacudida por la disidencia interna causada por el papado que enriqueció visiblemente. Sin embargo, esta leyenda se convirtió canónica, ya que en 1266 el Capítulo General de la Orden se reunió y decidió que los hermanos no deben leer cualquier otra biografía que no esta, y ordenó la destrucción de todos los demás que había escrito hasta el momento, lo que provocó la pérdida de mucha documentación importante ". Pero como el mundo no cambia por lo que creemos, el mundo seguirá siendo como es; y no como creemos que es. Desafortunadamente estas falsedades de los hechos históricos que se han modificado, junto con las falsas creencias que muchos practican, producen una sociedad mentalmente enferma. Si alguien duda, es solo para y observar nuestro mundo y las acciones de los poderosos, o de personas, grupos o países. El hombre debe tener dominio de su mente, comprobar, informarse, cuestionar y discernir. Y no dejar que el egoísmo o las creencias lo dominen. Incluso de que para ser feliz y tener paz, también la personas que nos rodean deben ser felices.

### **¿Quiénes somos?**

El egoísmo es la enfermedad de la actualidad. Nuestra importancia es deformada es el ego en el grado de la creencia, se distorsiona al grado de la ilusión "de aquel que creemos ser en el lugar de lo que somos".

Todos morimos, y el mundo sigue siendo el mismo, hay muy pocas personas que trascienden la sociedad en su conjunto. Y en la actualidad la mayoría de estas personas son desconocidas.

Una de las cosas que debemos tener bien claro para que no se deforme demasiado nuestro ego, es el sentido de la magnitud, dentro de la inmensidad del universo. El universo es infinito, de tan vasto que es. Es la inmensidad enorme, que aunque existe, nunca llegaremos a ver, experimentar, o ni siquiera hemos pensado que existe.

Más es más que minúsculo, de tan pequeño sería invisible, nuestra realidad externa.

Parte del universo en el que nos movemos, donde están nuestras vivencias, nuestro medio ambiente.

Pero inmensa, inconmensurable, es aquella parte del universo que, aunque existe, no llegaremos nunca haber ni pensado que existe.

Es en este mundo minúsculo que es nuestro microcosmos, donde existimos y obtenemos experiencias. Y a pesar de que nuestro universo inmediato es insignificante, actuamos como si fuéramos los dueños de la verdad. ¿Será que percibimos lo infinitamente pequeño, que somos cada uno de nosotros con nuestro medio ambiente, frente de la inmensidad del universo?

La vida del hombre está formado por estas dos realidades, que son las realidades "interna y externa". En las dos realidades, están formadas por consecuencias y acciones. Esto se aplica tanto a nuestra realidad interior, donde nuestros pensamientos, impulsos, etc; Como también a nuestra realidad externa, ya sea nuestro o no. El universo no puede evitar de actuar.

Las consecuencias de los errores hereditarios acumulados, creencias impuestas al unirse con las políticas de poder y dominio, y sin la más mínima consideración por lo que es correcto o dolor que puede causar. Son la consecuencia o la causa del mundo actual.

Sabemos así que somos como una bola de nieve. Desde nuestra primera acción, que en realidad está presente antes de la concepción, se nos arroja una vida en común con nuestra realidad interior, moviéndose por la más que minúscula realidad externa que nos abraza.

Como podemos ver fácilmente, la gente se guía por la realidad interna deforme. Por eso existen los bombarderos y todo el fanatismo religioso que conduce a las acciones horribles que ahora están presentes en nuestra actualidad.

Si la realidad interna de una persona está en armonía, no existirían el fanatismo ni estas acciones. Es decir, debemos buscar y tomar el camino que nos conduce a la armonía. Para ello necesitamos una guía, para que nosotros sepamos cual es el camino correcto. Esta guía es la "Verdad". Lo que nos lleva por caminos correctos, que nos da la visión correcta, la que nos conduce a la comprensión, que más tarde dará lugar a la "conciencia".

## **Cuerpo y Mente**

¿Cómo somos? ¿Cuáles son las partes que componen nuestro yo?

Si miramos por arriba observando la realidad externa que es el universo, no vamos a ver la muerte o el final de nada. Únicamente hay cambios que transmutan un material a otro con diferentes características, según lo dicho por Lavoisier, "nada se pierde o se crea, todo se transforma". Esa es la realidad externa, el medio donde está nuestro cuerpo. .

Esta realidad externa está vinculada al tiempo, pero no pertenece a un individuo en particular, por lo que es intrascendente para el hombre, es la parte material, el camino

por el cual el cuerpo se mueve adquiriendo experiencias que conducen a la conciencia de sí mismo y de la totalidad que es Dios, Verdad Absoluta o Conciencia Absoluta.

Para nosotros lo más importante es la realidad interna! Nuestra realidad interna está en nuestras mentes, que es intemporal, no está vinculada al tiempo.

Es allí, en la mente, donde tenemos una división entre nuestra realidad interior, que constituye parte de nuestro "yo consciente" de hoy. Y la otra parte que es nuestro verdadero ser, que es inmensa, firmemente arraigada sobre todo en lo que llamamos de "inconsciente".

Tanto el físico y la mente son materiales, pero con una constitución diferente. Nuestros cuerpos físicos están entrelazados con el cuerpo sutil, que es la mente, y el sistema circulatorio es el que mantiene la mente atada al cuerpo físico.

La intuición, pensamientos, etc; corresponde a la mente, que es también material, más su constitución aún se desconoce.

Pero, ¿dónde está arraigado problema mental? ¿De dónde viene? ¿Cómo erradicarlo? En nuestra constitución somos capaces de ver nuestro cuerpo físico como una entidad. Pero no nos damos cuenta de que este cuerpo físico tiene una parte más sutil unido a él, siendo uno con él. Si esta parte sutil se separa del cuerpo, lo que vamos a tener, es un cadáver.

Así pues, tenemos un cuerpo que es una máquina química perfecta, pero que no piensa.

La mayoría de la gente identifica el cerebro como la fuente de los pensamientos, pero esto es un error, porque el cerebro es la terminación nerviosa del cuerpo físico, lo que induce a los impulsos para la mente como un transformador.

Pero la fuente de los pensamientos está en la mente. La mente es quien piensa, organiza y dirige la acción. Mirar corresponde al cuerpo y la ver a la mente ; solamente a través de la mente podemos entrar en nuestra conciencia.

La mente no está en el cuerpo, está unida al cuerpo por una fuerza de atracción magnética producida por los movimientos vitales. Cuando el corazón se detiene, el cuerpo mental deja de recibir la atracción del movimiento vital, y la mente se separa, alejándose del cuerpo.

Esta parte sutil que es la "mente", sé tan unida al cuerpo de modo que sin ella el cuerpo no funciona. Así, muchos problemas mentales de los individuos, pueden ocurrir antes del nacimiento, pero es evidente que estos problemas desaparecen con la aparición de la sabiduría, la comprensión y la conciencia.

He aquí un ejemplo: ¿Tu eres un fumador? Usted dice que fuma porque siente placer, pero cuando quieres dejar de fumar. ¿lo que sucede? Es importante reconocer algunos aspectos de cómo funciona nuestro cuerpo físico, y cómo nos sentimos con esta acción. Siente ganas de fumar se traduce como "ECHO de menos la nicotina en mi cuerpo." Y cuando se accede a la urgencia y fuma, el resultado es un sentimiento de satisfacción, pero lo que sucede es que el cerebro te está diciendo que "su petición ha sido satisfecha, que el cuerpo recibió la nicotina."



Nuestros cuerpos físicos y mentales, son alimentados con todo lo que comemos, estos alimentos pueden ser ligeros o pesados. Alimentamos a la mente con todo lo que percibimos, experimentamos.

Es obvio para cualquier observador que la mente es un organismo distinto del cuerpo físico. Dado que el cerebro es parte del cuerpo físico, siendo tan solo un terminal del impulso del sistema nervioso, el cerebro es un transmisor y receptor, tal como un transformador. Que transmite y recibe, interaccionando el cuerpo con la mente.

Además de eso, tenemos una división entre nuestro consciente y nuestro inconsciente, uno es lo que percibimos en la mente, acerca de nosotros y el entorno en el que estamos inmersos, el otro no se nota, posiblemente una conexión con una conciencia colectiva sin tiempo.

Antes de nacer, no somos más que una mente con una partícula del inconsciente colectivo. Después del nacimiento, somos una mente dividida entre consciente e inconsciente más el cuerpo físico. El cuerpo se encuentra inmerso en su hábitat, moviéndose a través del; de la misma manera que el agua es el hábitat de los pescados. Podemos decir que somos la mente y el cuerpo es el vehículo que nos lleva caminando por nuestro hábitat. Y la mente es el conductor de ese coche.

Lo que sabemos realmente acerca de la mente es que las sensaciones lo que la alimentan. La conciencia de la mente individual, se alimenta por medio de la información, y también otras cosas que están surgiendo desde el inconsciente.

Esto hace evidente una conexión de nuestra mente, con lo que parece ser una conciencia colectiva o intemporal absoluta, que reside en el inconsciente.

Un ordenador se basa en dos elementos, el sistema binario, y cuando se especula con tres, la inmensa posibilidad es absurda. Imagina entonces, que los sentidos básicos en la mente son cinco posibilidades primarias, los cinco sentidos que causan sensaciones que alimentan la mente.

## **Camino Correcto**

Una de las características del ser humano es la búsqueda constante de la verdad. Es el deseo de probar la veracidad de los hechos, y de distinguir lo verdadero de lo falso. Esta búsqueda constante, es lo que nos impulsa a probar lo que nos han enseñado. La búsqueda de la verdad surge en la infancia, y lo ideal sería que a lo largo de toda la vida, siempre estemos cuestionando las verdades establecidas por la sociedad y la filosofía.

Para saber cómo guiar a nuestras realidades, necesitamos una guía que nos conduce y dirige al camino correcto con el fin de obtener el entendimiento y la comprensión. Esta guía es la "Verdad". Los hechos históricos que coinciden con los hechos tal como fueron nos va a dar la visión correcta, lo que permitirá la comprensión y posteriormente el juicio real. Sin error es el discernimiento que lleva a la comprensión y el entendimiento.

Muchos de estos hechos históricos verdaderos, tal como sucedieron, eliminan las falsas creencias, como me pasó a mí en el estudio de la historia del cristianismo y darse cuenta de que estas creencias fueron creadas por los hombres hambrientos de poder, y que estos hombres, "evangelizan", predicán, lo que no tiene nada que ver con lo que podemos llamar como Dios. (Para obtener más información, consulte el libro "Religiones críticos" de la mía).

### **Lo que significa Verdad?**

La palabra verdad puede tener varios significados dentro de la sociedad. Como no existe un consenso entre los filósofos y académicos, varias teorías y visiones acerca de la verdad y todavía se están debatiendo.

Pero la verdad no puede ser "relativa"; en el pasado las personas creían ser verdad que la Tierra era plana, pero ahora sabemos que la tierra es redonda, lo que hace que lo que se consideraba cierto en el pasado, solamente haya sido una mentira, una mera ilusión.

Por lo tanto podemos decir que los hombres de hoy están llenos de ilusiones que no perciben la verdad, ni en su realidad interna, como tampoco en la realidad externa.

Pero sobre la palabra la verdad, lo que sí podemos afirmar es que la verdad significa aquello que está íntimamente conectado con todo lo que es, es la ausencia de falsedades, ilusiones o mentiras.

Tenemos dos significados trascendente para el significado de palabra Verdad, uno se atribuye a lo que está de acuerdo con los hechos, con la realidad, siendo fiel a su condición original, objeto o característica hecho real. Pues la verdad de los hechos tiene gran importancia en el juicio que genera las acciones humanas. Cuando una verdad deja alguna duda, es esencial verificar su veracidad.

La otra, que podemos denominar como la "verdad absoluta", es decir que es la comprensión de que esa Verdad es cierta todo el tiempo, y en todos los lugares o situaciones; es la verdad filosófica.

Es decir, la verdad es una! No existe eso de la verdad de cada uno, lo que existe es el punto de vista individual o la realidad de cada uno.

La verdad es una. Puede ser la base eterna de toda la existencia. El inconsciente está repleto de "Verdad Absoluta".

### **Buscando Soluciones**

Revisando lo que se ha dicho antes, ningún país o poder establecido ha deformado, modificado y quemado evidencias de los hechos como la iglesia cristiana. Mismo que hoy en día los estudiosos o autodidacta como yo sepa que estas creencias son falsas, la

iglesia conserva su poder con el apoyo de los países y los grupos de poder.

Vemos en la televisión hablando de terroristas, pero ninguno de ellos se refiere al peor terrorista de hoy que es el sionismo judío. ¿Qué es un grupo de personas que enriquecieron utilizando todos los medios a su disposición, sin importar la legalidad respeto o compasión.

Se apoderaron de los medios de comunicación global y mienten descaradamente sobre los hechos, culpando a sus enemigos, los cuales en la mayoría de ocasiones, son inocentes de esas culpas. Siendo un hecho que a menudo, son los sionistas el causante de estos males, ellos hacen de propósito hechos y deformaciones para poder culpar al enemigo de la vez.

Así que la verdad de los hechos no está dentro del alcance de la mayoría de la población mundial.

Es así pues, que tenemos un mundo totalmente enfermo con personas que no saben qué hacer y que son direccionadas fácilmente por los medios de comunicación y las religiones inconsistentes.

Las soluciones son muy difíciles, siendo que cada vez que esto ocurre, las guerras y las plagas destruyen la mayor parte de la población mundial. Algo deseable para aquellas personas que quieren mantener el yugo tiránico sobre la población. Esto facilitaría el dominio de las masas y que podría mantener a la población mundial en la cantidad necesaria para sus fines egoístas.

Y como soldados usan a los denominados "elegidos" los judíos, prometiendo que serán la clase dominadora. Los otros serán esclavos, fácilmente dominados por el dinero.

El enemigo natural de esta clase dominante es el comunismo, es por eso que todos puedan ver cómo los medios de comunicación y la opinión pública manipulada, atacan constantemente a los comunistas o cualquier persona o país que se atreva a promover el comunismo.

Sin embargo vamos a hacer lo que podemos, hacer nuestra parte, incluyendo dónde deberíamos mudar para ver con claridad la verdad.

### **Un pequeño cambio que aclara**

Como ya se ha dado a entender que tenemos nuestra realidad interna y externa, intentemos separar las dos dentro de nuestra mente, logrando así una mayor comprensión en nuestras acciones diarias. En la mente tenemos el inconsciente que trasciende la vida y el consciente que es donde existe nuestra realidad interna. La realidad interior que tenemos en nuestra mente es lo que realmente importa, porque con ella venimos y con ella saldremos de la vida. Cuando morimos ella se funde con el inconsciente, sin tiempo o espacio, igual a nuestros sueños.

También ya hemos comprendido el significado de la palabra "Verdad", en donde

tenemos el significado de la "Verdad Absoluta" como representante de nuestro verdadero ser, que abarca la totalidad de nuestro ser. Nuestro inconsciente es nuestra parte de la Verdad Absoluta.

Después tenemos la nuestra realidad externa, que es el universo, que llamaremos como "la realidad" simplemente. En primer lugar, porque ya todo el mundo llama así a las cosas que se refiere al nuestro hábitat, si no también porque esas cosas son ilusorias ellas cambian, a cada momento.

Así, podemos usar las palabras "verdad y la realidad", para expresar y comprender mejor la totalidad de nuestro ser. Formado por nuestro "hábitat más el inconsciente más el consciente."

Si nos referimos en la vida diaria como la "realidad" y también a todo lo que coincide con el hábitat, esa es nuestra realidad consciente. Y cuando queremos referirnos a "Dios" o cualquier cosa eterna, usamos la palabra "Verdad", en referencia al significado de "Verdad Absoluta". Que llena nuestro inconsciente.

Al hacer eso, a lo largo del tiempo vamos a obtener grandes logros en nuestra comprensión.

Lo más importante es lo que este cambio hace dentro de nosotros. A medida que practicamos vamos diferenciando los diferentes planos, usando esas palabras, conseguimos que amplificar nuestra comprensión y el conocimiento de las cosas, así es como vamos adquiriendo consciencia.

Si usamos la palabra "Verdad", solamente cuando queremos expresar aquellas cosas que corresponden a todo nuestro verdadero ser, todas las situaciones o cosas que son eternas, sin principio ni fin. Estaremos denominando específicamente cualquier cosa que pudiera ser interpretado como la base de universos, Dios, la Verdad Absoluta.

Con palabra "Realidad", sin especificar, se hará referencia a todos las cosas con cambios que sufren modificaciones, como nuestro consciente y el medio ambiente en el que vivimos.

De esta manera es que podemos practicar en la vida cotidiana, una diferenciación entre lo eterno y lo transitorio.

Así es como vamos a incrementar nuestra comprensión, poder entender el nivel espiritual aquello que es nuestro verdadero ser, nuestro inconsciente que nos une a la eternidad. Y con este mayor entendimiento se puede intuir incluso si los hechos son verdaderos o falsos.

Somos la esencia, el Yo, el dueño de los cuerpos físicos y mental. Somos no solo lo eterno en el inconsciente, que emana directamente de Dios, sino que también el pequeñísimo del consciente, que surge cuando hay comunicación con el cuerpo físico.

## **Las palabras Dios y Verdad**

Como vimos antes, cuando expresamos la palabra "Verdad Absoluta", estamos expresando la palabra "Dios". Pero, ¿qué significa la palabra Dios?

Hoy en día la palabra Dios puede generar una enorme confusión por culpa de las religiones, que expresan el significado de Dios como si fuera similar a un ser humano, pero con una capacidad infinita omnipotente. Un ser al que tenemos que entender, pero que al mismo tiempo es imposible de entender.

Es evidente que refiriéndose a esta forma de definir a Dios, el hombre no es capaz de entender nada, solamente crear una creencia sobre otra creencia, agravando la locura ya existente en la sociedad.

Buscando en el diccionario, vemos que la palabra "Dios" no puede estar ligada a los conceptos humanos y religiosos.

La palabra es lo que es, y esta palabra connota a Dios como PODER ABSOLUTO. Infinito, una entidad existente por sí mismo; la causa y el fin último de todo. Es decir, que el significado más importante y real es "la causa y fin de todo lo que existe."

A medida que me acerco al final de mi vida, veo a la importancia de mi universo interior. Cada día, me doy más cuenta de la importancia del universo interior del hombre en su existencia. El universo científico externo, que es la realidad de nuestro entorno en el que compartimos nuestra vida con otras vidas; es mucho menos relevante que nuestro universo interior, que viene con nosotros y se convertirá, para mejor o para peor, cuando la muerte nos lleve.

La realidad externa y el alto mundo deja de existir cuando dormimos, pero no es lo que sucede en nuestro interior que permanece activo desde nuestro inconsciente siendo nuestro verdadero ser, de donde los sueños emergen.

Por eso me viene a la mente una pregunta: "¿Por qué buscar fuera de nosotros, en la religión, lo que está dentro de nosotros?" La verdadera y real percepción de Dios solamente puede lograrse desde el interior.

Yo soy mi esencia que se manifiesta en mi cuerpo, que se sumerge en mi universo inmediato. El resto de los universos existentes que es inmensurable enorme, que no podemos dar una magnitud, yo no lo puedo ver, simplemente no existe para mí. Con mi muerte, el mundo deja de existir.

Cada individuo tiene sus únicas experiencias. Algunas experiencias parecen emerger del inconsciente, otras son vivencias. Sin embargo, para la persona son verdades, que cuando se expresa y aceptadas por otro individuo, son únicamente creencias.

La verdad es lo que es real y parte de ella puede ser una experiencia única e individual, con valor únicamente para aquellos que lo experimentaron.

Todo es posible de comprobar y sé demostrar dentro del individuo, ya que el individuo es su propio centro, su propio universo. En el exterior Dios no es capaz de ser comprobado, pues en el universo, son necesarias las evidencias de la realidad externa, que son científicas, deben ser comprobadas en procedimientos, y Dios no es factible de ser demostrado dado su carácter único y eterno. Esto implica que Dios no está en la

creación, que son los posibles universos que existan.

## **¿Quién soy yo?**

El auto-conocimiento es el camino para llegar a la conciencia, es lo que elimina cualquier ilusión, el conocimiento absoluto de cada cosa. El camino hacia la comprensión es estudiarse, no solamente estudiar!

Los hombres que estudian para una conseguir una instrucción específica, lo que les permite obtener los bienes materiales para sobrevivir con abundancia. Cosa que es específico de la realidad externa, pero no estudian para conocer y vivir en equilibrio. Como no se conocen, no puede ver en el exterior, lo que está dentro de él.

Todos tenemos dentro de nosotros un equilibrio de fuerzas "positivas y negativas", que se van a utilizar de acuerdo a las circunstancias.

En este aspecto hay una ley inalterable que dice así, "cuanto más positivo somos, más negativa que también tienen la capacidad de ser." Dicho de otra manera, no somos negativos somos", no haya eso de ser malo o bueno, "el ser simplemente existe".

El instinto, la inteligencia y discernimiento, son las armas que Dios nos ha dado para transitar con seguridad por los caminos de la experimentación; y las experiencias pueden ser deseables o no.

Lo bueno o lo malo son juicios, y esos juicios son elecciones individuales utilizados en nuevas experiencias. Nunca estos juicios que surgen de la realidad externa, de la sociedad y la religión, deben ser aceptados. Tenemos el derecho y la libertad de ser, pensar y elegir sin imposiciones.

Cada uno de nosotros cuando nacemos, recibimos una herencia que entre otras cosas nos obliga a ser "buenos". Así, las personas adquieren desde el nacimiento, un miedo a ver el lado negativo, que es el lado en que la sociedad condena dice que está mal.

Es por eso que la persona trata de poner su negatividad en el lugar más profundo posible, donde no se puede ver, o aceptar que existe. Ocultar incluso de sí mismo.

Para que una persona sea completa, debe conocerse a sí mismo, ser capaz de verse a sí mismos en las cosas que piensa que son malas. Porque solamente al ver el lado malo, es que puede haber cambios.

La mayoría de los hombres dirige su coraje para fuera, pero la valentía debe ser dirigida a superar esta peor enemigo, el que está dentro de nosotros, que nosotros no aceptamos ver. Para ganar esta batalla debemos conocernos muy bien, debemos ver claramente en nuestro interior y aceptar las partes que no nos gusta, en nosotros mismos.

Pus solamente conociendo y viendo lo malo en nosotros es, cuando podemos modificar transformar estas cosas en nosotros mismos, transformándonos en un ser humano que puede ver claramente el camino de la plenitud.

No se actúa dentro de las normas morales o éticas por que alguien ordena o porque hay

una ley represiva, se opera dentro de la ética y la moral, por la comprensión que nos da el conocimiento adquirido. Ella nos hace darnos cuenta de que todos forman parte de un solo cuerpo, y que actuando así conseguimos obtener el premio de la paz y la alegría.

"¿Quién no ha conocido a sí mismo, nada conoce, pero quien se llegó a conocer, conocerá la profundidad de todas las cosas." (Frase atribuida a Jesucristo.)

## **Conciencia Absoluta**

En la búsqueda del significado de la palabra conciencia, nos encontramos con que esta palabra es una de las cosas que el hombre no puede definir concretamente.

Podríamos decir que es mucho más que saber que es el estado de ser conocedor profundamente de algo. Y únicamente aquellos que son ampliamente sabedor de algo, es que pueden crearlo.

Es decir, entendemos que Dios es la "Conciencia Absoluta", el creador de todo cuanto existe. Así que Dios es el conocimiento total absoluto de todas las cosas.

Para ser el creador, entendemos que "Él" tiene que estar del lado de fuera de cualquier universo que puede existir. Y si pensamos en los diferentes universos que puedan existir, como pequeños trozos de algo, las partículas generadas por Dios. Vamos a tener una visión de los universos temporales y sin el factor tiempo, como un solo organismo donde se conecta cada partícula.

En esta concepción, tenemos que de esta Conciencia Absoluta emanan todos los universos.

El universo sin tiempo ni espacio de la mente donde se encuentra el inconsciente que forma parte de nuestro Ser Eterno, y el de nuestra realidad interior consciente que está ligada al hábitat.

Por último tenemos el universo mismo, temporal que es el medio que se mueve nuestro cuerpo atado a nuestra conciencia, produciendo los cambios a través de nuestra realidad interna.

Debido a que cada partícula que existe, solamente existe debido a que esta partícula tiene una parte de la Conciencia Absoluta inmortal dentro de sí. Esta es la causa de que todas las cosas estén en comunicación con el "Conciencia Absoluta." Esa Consciencia que no es otra cosa que Dios, recibe todas las vibraciones al mismo tiempo de todos los seres existentes. Así es que todo lo que existe es Dios.

Una partícula divina no puede ser estandarizada. Las partículas tienen diferentes tamaños masa y o energía. Como ejemplo podemos decir que un cuerpo humano es una partícula divina. Pero que una célula de este cuerpo también es una partícula divina. Así es que nuestro cuerpo humano que es una partícula divina está formado a su vez por un gran número de partículas divinas que son las células y cada partícula tiene en su interior

una parte inmortal del Dios que gobierna cada uno.

Esto significa que somos Dios? Sí somos Dios! Pero la cucaracha, el árbol, la planta o la piedra también lo son.

La ignorancia nos lleva a pensar que somos superiores pero la sabiduría nos dice que solamente somos diferentes, que forman parte de un todo. Para que los seres humanos consigan sobrevivir en su hábitat es necesaria la existencia conjunta de todos los seres que existen. Lo mismo es cierto para todos los universos que puedan existir.

Así pues entendemos de que somos Dios, somos su partícula llevada a la experimentación. Y para que lleguemos a poder experimentar en el mundo, obtenemos un cuerpo mental donde existe nuestra realidad individual, es para poder vivir en la realidad. Y luego vamos a adquirir un cuerpo material que en mi caso es un cuerpo humano. El cuerpo está determinada por las acciones que vamos a venir a realizar en la vida, y son las que determinan el camino correcto de la persona.

Como hombre que soy hoy, mañana puedo ser una mujer; hacer una regresión para un animal o un mineral. O evolucionar hacia lo desconocido.

Todo es eterno! Nada muere en realidad la transformación y la mutación son los guías que llevan las partículas conseguir una evolución o involución que vida tras vida la realidad individual de la conciencia sé inundada de consciencia hasta el cuerpo mental desaparecer en la "no diferencia" de lo Absoluto; Dios.

## **Entendiendo a Dios**

El inconsciente es la parte de la mente que está conectado a un inconsciente colectivo, que es creado por Dios. Como son recibidas la sabiduría e inteligencia desde el inconsciente, ya sea por intuición o por los sueños, se deduce que el inconsciente está repleto de sabiduría, es decir, que emana de la "Conciencia Absoluta." Lo que sería Dios. O por lo menos nuestro inconsciente es la sabiduría de nuestros antepasados con las experiencias de nuestras vidas anteriores.

De lo expresado previamente surge una comprensión que conduce a la comprensión de una totalidad, como siendo el conjunto de todos los universos que pudiesen existir, formando un solo cuerpo.

Así entiendo que el hombre se equivoca mucho, muchísimo.

Uno de los peores errores del hombre, es pensar que son superiores a cualquier cosa. No se equivoquen en el pensamiento de ser superiores, la verdad es que no somos superiores, somos simplemente diferentes.

Dentro de la comprensión de la totalidad, todo nos lleva a entender que cada cuerpo que existe tiene una mente. Un inconsciente y un consciente que lo lleva a actuar de cierta manera, todo está sirviendo de la misma manera que una célula sirve el cuerpo del que forma parte.



Dejo claro que ningún ser llegara a darse cuenta de la grandeza del conjunto, que es Dios, mientras crea que el hombre es superior a alguna cosa. "Todo es diferente, no hay nada superior entre las partes de Dios."

Todo es un cuerpo, y cada partícula está relacionada con su hábitat, el cumplimiento de su función específica. Animal, vegetal y mineral, todo el mundo tiene una mente con un esfuerzo consciente específico para cumplir con su función. Son diferentes los órganos y estructuras, pero la naturaleza de la mente es desconocida. Por eso me baso no únicamente en los conocimientos adquiridos, pero también en mi experiencia personal.

Para entender, especificamos que Dios es uno solo y sin dos "ES UN TODO", donde todos los universos y realidades son él.

Vemos que cuando se habla del principio del Universo. Pero, ¿quién puede afirmar que empezó?

Veamos desde el punto de "Conciencia Absoluta" como potencial creativo. Surge "UN UNIVERSO PRIMARIO" sin dimensiones ni tiempo. Es el universo de las "mentes", totalmente conectados con Dios.

De este universo sin tiempo, aparece el universo tridimensional, creado por "emanaciones de la fricción de la Conciencia", llamado así solo para dar un nombre. Es donde aparece el espacio y la energía. Puesto que la velocidad y el tiempo, son consecuencias del movimiento provocado por la expansión causante del espacio. El tiempo es lo que determina la duración de la transformación.

## La religión dada por Dios

**Según Napoleón Bonaparte "La gente no necesita a Dios, sino de la religión."** Frase interesante! Me hizo preguntarme si había una religión que vino directamente de Dios.

Si era de Dios sería perfecto. No habría ninguna disidencia o divisiones, además de ser demostrada en si misma y en el equilibrio perfecto en el universo.

Debido a eso me puso a pensar, y fui me dando cuenta de que "la religión" debe formar parte de la armonía existente en el universo. Ella debe estar escondida dentro de las leyes del universo.

Recordando que fuimos catapultados a la vida iniciando un viaje por la carretera de la acción. En el nacimiento, si realizamos la acción de respirar, obtenemos la acción consecuencia, que nos permite sobrevivir, y así sucesivamente. Sabiendo que cada acción produce otra, la que llamamos reacción o consecuencia, y eso no es una opción, no se puede detener esa cadena de acciones.

Si miramos profundamente, nada en los universos tiene la opción de no actuar, dejar de producir acciones, todo mismo quieto está en acción, nada puede parar ni por un instante.

Así es que de hecho, todo y todos estamos en el camino de la acción, sin elegir ni poder

dejar de actuar.

Como cada acción es de hecho una experiencia. Una acción que trae otra acción que siempre es una consecuencia que lleva a la adquisición de otra experiencia, lo que nos lleva a conocer, saber. Esta es la forma en que poco a poco vamos ganando la comprensión, que se convierte en sabiduría, que nos lleva a tener una conciencia más amplia.

Sabiendo que la "Conciencia Absoluta", no es otra cosa que Dios. Vemos que las acciones son lo que nos lleva a ella directamente. Entonces deduje que "el camino de la acción es la religión impuesta por Dios."

Vamos a ver lo que nuestro amigo Albert Einstein dijo: "La mente que se abre a una nueva idea nunca vuelve a su tamaño original."

Debido a que el cerebro no aumenta de tamaño, tenemos que la mente no es el cerebro, sino que crece. ¿En que sentido crece? La única manera de entender esto, es que, la mente crece en conciencia.

Como entiendo que todo en la vida es acción, entiendo que el error es normal. Lo que no es normal es que al darse cuenta del error, no lo corrijas.

Las leyes de la moral o la ética dentro de la sociedad, no tienen mucho que ver con la conciencia, o Dios. Ellas son imponen una conducta específica, las leyes son pasibles de sanciones, pero no tienen ninguna relación con las leyes naturales del universo, o Dios.

Por otro lado el universo es un cuerpo. Si observamos nuestro planeta, sabemos que está formado por los "reinos" minerales, vegetales, animales y lo etéreo o sutil. Pronto comprendimos de que todos los planetas que giran alrededor del sol, forman un sistema, que a su vez se unen con una multitud de sistemas llamados galaxias, que giran alrededor de un núcleo.

Pero la cosa no termina en ese punto, las galaxias giran en torno a algo. Por lo tanto, yo afirmo que el universo es un solo cuerpo.

Si entendemos la unidad de todas las cosas en un solo cuerpo, la base de este inmenso cuerpo sería "Dios." Es decir, que quien está en todas las cosas, no son las partes, pero la totalidad.

## **Mis Verdades**

Esto se basa en mi experiencia personal, así que por lo tanto son verdad en mí, en mi realidad interior. El lector puede comprobar en sí mismo, aceptar, lo que sería una creencia, o no aceptar; es decir, esto es "a la carteé" a sea, a su gusto.

El entorno en el que nacemos, nos inunda con falsedades y creencias que complican nuestra mente, impidiéndonos llegar a una comprensión de la Verdad Absoluta.

A lo largo de la vida conseguí diversas experiencias, algo real y verdadero únicamente para mí. Cuando estas experiencias individuales conducen a cambios grandes y positivos,

adquirimos la seguridad de su origen superior. Somos la deidad y con la conciencia de que todos somos necesarios damos inicio a nuestra viaje.

Cuando vamos a venir a este plano, lo primero que aparece es el "Ego", que nos penetra, el ego es lo que nos permite reconocer a otros. El ego no se puede eliminar durante el tiempo que estemos transitando por la existencia de las reencarnaciones. Solamente desaparecerá cuando reingresemos, volvamos a formando parte de la "Conciencia Absoluta" de nuevo.

"El viaje de la vida es una ilusión, un sueño." Nosotros somos los que elegimos nuestra vida, al adquirir la mente, el cuerpo mental, siendo guiado en estas opciones.

Únicamente cuando venimos y nos equivocamos, adquiriendo lo que las religiones llaman "karma", es cuando no tenemos opciones de lo que nos sucederán.

No podemos dejar de producir acciones, la respiración es una acción, por lo que el "camino de la acción", el "Karma Yoga" en el hinduismo es la religión que emana directamente de la divinidad; que nos llevará de vuelta a casa a salvo. El placer y el dolor son los guías.

Los seres humanos, en el momento del nacimiento nos vemos suspendidos, viendo el planeta y se nos pasamos toda nuestra vida como una película. Hasta ahora estamos rodeados por la luz protectora de la divinidad, y cuando nacemos; es el momento en el que sentí una soledad implacable imposible sentir la existencia física de tan profundo que es.

1) Cuando estamos inmersos en la "Verdad Absoluta", "Conciencia Absoluta" o "Dios", no hay absolutamente ninguna conciencia, nada se puede transmitir ni percibir.

2) El "Alma o Atma", que está nominado en las religiones, es una para todos los seres, es un sinónimo de Dios. Atma o alma individual es una referencia a la mente inconsciente del individuo.

3) El "Ego" es el que más cerca de Dios. El ego no se puede eliminar en el tiempo que estamos transitando, solamente desaparecerá cuando reingresemos formando parte de la "Conciencia Absoluta" de nuevo. No puede ser eliminado, únicamente puede educarse. El egoísmo es la peor enfermedad espiritual, reside en la mente, es la enfermedad que nos aleja de volver a nuestra "casa".

4) La "mente" es un cuerpo, donde después de que nuestras elecciones se colocan los impulsos y deseos que nos guían. Cuando hacemos la transición a través de la acción, ya que la vida que al "un collar" de acciones y reacciones, creamos lo que las religiones llaman "Karma", que es como un banco divino, que está actuando no solamente en esta vida sino también en las otras.

5) En nuestra mente tenemos el inconsciente y el consciente. La mente está en un universo sin tiempo ni dimensiones. El inconsciente nos guía en todo momento, pero esa conexión adquiere una resistencia con la enfermedad del egoísmo, que es producido en conciencia al sobrestimar el valor del cuerpo. Esta resistencia puede convertirse en un gran muro que nos impide avanzar en nuestro camino. El inconsciente es nuestro Maestro y Guía interior.

6) Una ley inmutable! "No hay mal! Por la sencilla razón de que no hay ningún bien. Pero todo lo que se considere por el hombre como bueno, lo que de bueno tenga, de malo tendrá ". Lo que existe realmente son las cosas que se pueden considerar buenas o malas en un momento dado de tiempo, porque una cosa que en esta ocasión se considera buena, se puede considerar mala en el momento siguiente, y viceversa. Todo, sea lo que sea, es bueno y malo a la vez.

En los seres humanos, hay una tendencia a buscar lo que da placer, y sé alejar de lo que es doloroso. Si nos ponemos a observar, veremos que lo que es en un momento considerado agradable o "bueno", puede convertirse fácilmente en algo doloroso o "malo". La relación del dolor está vinculada a la satisfacción recibida, si usted es feliz por amar demasiado, entonces la pérdida será muy dolorosa. Si amamos a algo que realmente nos da una gran alegría cuando lo perdemos, caemos en el más profundo dolor. Sentí que esa energía divina está muy presente en todos los planos, pero que es mucho más débil en el plano físico, donde nos alojamos la deriva de nuestras elecciones.

Comprendí que lo que llamamos muerte es el camino opuesto. Que cómo adquirimos primero la mente, lo último que va a desaparecer es ella. El hecho de la muerte física no implica la desaparición del cuerpo mental, si en la muerte del individuo la mente está llena de deseos, impulsos, etc; tu mente seguirá existiendo, y se esperará otro nacimiento, para lograr hacer lo que no se logró en la vida anterior. Si por el contrario, cuando el cuerpo físico muere y la mente está sin deseos, el ego no tiene poder, desaparecerá automáticamente.

El individuo desaparece por completo. Hoy sé que la divinidad es a totalidad, que mi inconsciente está inmerso en la Consciente Absoluta. Lo importante no es lo que Dios es o lo que deja de ser, pero si las experiencias de vida integradas con la divinidad en forma consciente. Vivir viendo a cada momento y cada cosa como el Dios que es, y agradeciendo por su servicio a la totalidad. Ver que cada cosa está unida a ti. Saber a ciencia cierta que soy parte de todo, saber que yo soy. Tiene otro milagro que no sé cómo llamarlo, algunas veces como impulsado por dentro, hago cosas que en un primero momento creo que son errores, pero después de un tiempo veo que el error no lo fue; fue un acierto. Mis experiencias son únicamente importantes para mí, usted puede hacer sus experiencias, únicamente debe cree en su interior y actuar desde allí; no valorizar solamente al cuerpo y el ego enfermo.

Lo único seguro en la vida es su final, y el inevitable fin de todas las cosas con las que compartimos nuestra vida. No puedo hablar del fin de nuestra existencia, pues no sabemos a ciencia cierta, si el fin de la vida es también el fin de la existencia. En mi vida se ha demostrado más allá de toda duda de que el final de la vida no es el fin de la existencia.

## **Conectándonos con el Inconsciente**

### ***Energía curativa***

El poder de la mente es increíble, podemos aumentar la conexión entre el inconsciente y el consciente.

Nosotros nos podemos conectar con la energía de la totalidad, el Absoluto, o Dios. Esta unión es posible, eso es inmanente en cada uno de nosotros seres humanos dentro de nuestra mente. Como nuestro inconsciente se sumerge en la Consciencia Absoluta, eso puede ser utilizado. Esto cambia nuestra realidad interna y tiene el poder de curación. Pero estas experiencias tiene algunas reglas, que son:

1) LOCAL: Debemos buscar un lugar, preferentemente, en nuestra habitación, en la que haremos una especie de altar. Vamos a utilizar una silla, una imagen de las estrellas o, preferiblemente, a la luz de una vela. Ponga un incienso a su gusto, PERO DEBE SER SIEMPRE EL MISMO AROMA. Puede utilizar algo para tapar los oídos si hay mucho ruido y debe tener un japamala rosario hindú, cerca en caso de necesidad; más a menudo es necesario. Todo eso es lo que automatiza nuestra acción, lo que beneficiará a nuestro inconsciente, ayudando a que él se comuniquen con rapidez. Una vez elegido el lugar, debe ser "IGUAL Y LO MISMO." No debe montarse y desmontarse o cambiar de dirección.

2) TIEMPO: Es muy importante hacer a la misma hora todos los días, al despertar es el mejor momento. Las personas con experiencia en eso, o en meditación, lo hacen a las 3 de la mañana, pero yo lo hice a las seis hora con el objetivo de una hora. Cuando hacemos a la misma hora, en el mismo lugar y dirección, sintiendo el mismo olor. Lo que estamos haciendo es la automatización de nuestra acción. A medida que el día pase será más y más rápido penetrar en el estado de bienestar y disfrutar de la paz que reside en nuestro inconsciente. Con el tiempo conseguimos rápidamente entramos de inmediato en la conexión.

3) HORIZONTE : poner la imagen o la vela buscando preferentemente que la llama, o la imagen, estén a la altura de nuestros ojos. Que el centro esté a la altura de nuestros ojos. Para sentarse a realizar la conexión se encenderá el incienso y la vela si es con vela, y siéntese cómodo cerrando los ojos para empezar.

4) ELEGIR EL SONIDO ASISTENTE: Vamos a tratar de crear una sentencia de acuerdo a nuestra necesidad o razón para la conexión. Un ejemplo: "Siempre estaré feliz. Dios quiere que yo sea siempre feliz", otro, "¡Dios quiere que este feliz! ¡Debo ser feliz! "Más puede ser cualquier otro creado por usted.

Hay que hablar en voz baja y lentamente, la comprensión de lo que hablamos, escuchando el sonido de la propia voz con claridad.

5) ARRANQUE DE LA CONEXIÓN: vamos a dirigir nuestros ojos a la luz de la vela y los cerramos manteniendo la dirección en el centro de la luz. Los ojos miran, más es con la mente que percibimos cuando nuestros ojos se cierran nuestra mente puede "Ver" más fácilmente.

En ese momento vamos a tratar de no pensar en nada, pero si surgen pensamientos, tratar de buscar cual fue el pensamiento inicial.

Trate de respirar a través de un orificio nasal y espirar por el otro, tratar de controlar y calmar la respiración al mínimo.

Si podemos hacer eso sin ningún esfuerzo por media hora, vamos entonces, seguir adelante. Pero en mi primer día, fue de solo 3 minutos y tuvo que buscar los auxiliares.

6) EL AUXILIAR: El japamala y el sonido son estos ayudantes. Inicialmente hacemos como se explicó anteriormente y cuando cierras los ojos, a partir de la primera cuenta de la derecha, siguiendo el sentido del reloj, repetimos escuchando el sonido lentamente, escuchando la propia voz en cada cuenta.

Si te das cuenta de que te estás repitiendo muy rápido, te rindas y vuelve al principio, y no se permita salir de allí hasta hacerlo bien y despacio.

Cuando termine la repetición en todas las cuentas, no está pensando en cualquier cosa, si surgen pensamientos, tratar de buscar lo que el pensamiento inicial. Trate de respirar a través de un orificio nasal y expeler por el otro, tratar de controlar y calmar la respiración al mínimo. Busque quedarse el tiempo que pueda sentir el estado de calma, sentir a Dios.

En el primer día de práctica, parecía una eternidad, pero cuando abrí los ojos solamente había pasado tres minutos. Seguí practicando de manera constante, y después de unos tres meses, me obligué a abrir los ojos cuando estaba en un estado muy placentero. Cuál no fue mi sorpresa, había pasado cuarenta y cinco minutos.

Cuando empecé con la "meditación", y me encontré a mí mismo repitiendo el ayudante audible, me encontré hablando rápido, y tropezando con las palabras. Así que, como castigo, me obligue a volver de nuevo al principio hasta hacerlo bien. Y como sabía que habría de me quedar allí el día todo, hice como se debe, despacio escuchando, claramente mi voz. Lo hice poco a poco y comprendiendo.

En menos de seis meses había conseguido un estado en el que vía al mundo en una velocidad, diferente, todo a mi alrededor parecía agitado. Yo mismo estaba en equilibrio, en armonía.

### **Educación para un Mundo Mejor**

Para adquirir conciencia al nivel de la humanidad, es necesario entender claramente, la verdad de los hechos, incluyendo lo que expresan los demás. Pero, por desgracia nadie nos enseña a entender.

Debemos dar clases a los niños de entendimiento, buscando la claridad de la comprensión, donde uno de ellos dice algo y se pregunta lo que los otros entienden.

Sería interesante enseñar a los niños con la edad de tres años sobre las cosas más importantes en la vida, que los afectarán en mayor medida en el futuro.

Enseñar "la comprensión" el significado de lo que otros expresan, o incluso sobre el problema existencial que acompaña toda la vida del ser humano. Enseñar a pensar, cuestionar y discernir con total libertad; sin creencias o imposición de ninguna clase.

Es un crimen contra la humanidad enseñar la religión o las creencias a cualquier niño.

Siempre debemos enseñar a los niños desde el punto de vista secular, explicando sobre el universo, su constitución y su equilibrio. Guíe a los niños a buscar el través de la evidencia científica e histórica, lo que realmente es su realidad externa. Debido a que este es el medio en el que ellos están inseridos para existir durante toda la trayectoria de su vida.

Muéstreles su realidad interior y su realidad inmediata, comparándola con la realidad de otro niño en cualquier país distante y opuestos; explicar la existencia de las cosas que no son parte de tu vida, pero no obstante existen.

Hablar sobre el magnetismo, energía, etc; "Haciendo énfasis en lo poco que sabemos" sobre estos temas, y las diferentes teorías. Pero explicando que las teorías no son hechos concretos y comprobados, sino que son las creencias científicas, y que ellos pueden hacer sus propias teorías.

Deberíamos animarlos a buscar respuestas dentro de ellos, de donde salio este universo, como, y por qué.

Y cuando ellos mostraren una percepción diferente; cómo mostrar un amigo imaginario, ver o escuchar cosas que están fuera de lo que ahora consideramos como normal. No debemos cohibir, pero más bien alentar. Porque si había un problema, solo podríamos darnos cuenta en su raíz y así conseguir ayudar.

Las madres y otros reprimen por sus propios miedos, es así que terminamos no viendo estas percepciones negándonos a nosotros mismos, es cosa normal, son cosas que todos tenemos. Pero la mayoría hace todo lo posible para olvidar, "cualquier cosa considerada anormal debe estar oculto."

¿Quién puede decir lo que es normal? Quiénes tratan de explicarlo, terminan explicando lo que más común. Pues es bueno que sepan ! Lo que la mayoría piensa que es correcto, no lo es !

Y si vamos a la enfermedad mental, el hombre religioso de hoy sin la menor duda es un enfermo mental.

Enseñar a los niños a buscar pruebas y a hacer comparación de estas experiencias, mismo aquellas hayan venido de otro plano, o que todavía no se pueden explicar, eso es lo que debemos hacer.

Visiones, sueños y percepciones no son exclusivos de la demencia, todos tenemos en mayor o menor medida. Y quizás este modelo de educación, nos ayuda a comprender hacemos como fue aceptando por este niño o no la existencia de Dios, y la manera como entendió eso, porque nuestra vida está hecha de experiencias.

Nuestras acciones son la manifestación de nuestra vida y de la misma manera que no comemos con el estómago del vecino, únicamente dentro de nosotros, experimentando, podemos obtener la experiencia de experimentar la divinidad.

Una de las cosas más difíciles para los seres humanos, en su totalidad, es conseguir separar sus ansiedades o los deseos de cualquier cuestionamiento personal, yo puedo hacer esto fácilmente desde que era un niño, no quedo preso o mis metas, ni a mis posibles ganancias.

Y los niños deben tener una educación que de prioridad para informar la realidad los hechos tal como sucedieron. Pues los niños van a utilizar esta información para guiar sus vidas. Y si la información es falsa, producirá en mayor o menor medida, confusión y el sufrimiento para ellos.

Debemos tratar de saber lo que entienden los niños, lo que sienten, intuyen en su corazón, y en cada cosa. Y comprobar, preguntar para ellos, mirando lo que su inteligencia y su intuición le dice al respeto.

Está claro que en este tipo de enseñanza, no hay bien o mal. Pero los niños serían hombres y mujeres mucho más capaces en todos los niveles, incluyendo la capacidad de ser feliz.

Hágales saber que ellos son capaces, que no hay necesidad de pedir ayuda a entender acerca de "Dios", por que cada uno de nosotros es único, y por esta razón, la comunicación con Dios única y personal.

Jopeu

José Pedro Cariboni Moreno

9 de Agosto de 2014