

## Como interpretar um HEMOGRAMA?

Quando recebemos o resultado do HEMOGRAMA vimos uma série de número e nomes estranhos. Vou tentar explicar o mais simplificada possível do que se trata cada um deles. Lembrando que, cada pessoa é um caso diferente e ninguém melhor que seu médico para explicar e orientar sobre medicamentos e diagnose de doenças.

O hemograma é um exame que analisa as variações quantitativas e morfológicas dos elementos figurados do sangue. Os médicos pedem esse exame para diagnosticar ou controlar a evolução de uma doença como anemia e infecções de diversos tipos. Hoje em dia este exame envolve muita tecnologia e decifra-lo pode ser muito interessante!

### SÉRIE VERMELHA

Geralmente a primeira parte do Hemograma é a série vermelha (Eritrograma) onde são avaliados os números de hemácias e a concentração de hemoglobina. Geralmente, encontram-se os seguintes itens no exame:

HEMOGRAMA COMPLETO		
ERITROGRAMA	Valores Obtidos	Valores Referenciais
Hemácias em milhões/mm <sup>3</sup>	5,24	4,5 a 5,9 milhões/mm <sup>3</sup>
Hemoglobina em g/dL	15,5	13,5 a 17,5 g/dL
Hematócrito em %	46,0	41,0 a 53,0 %
Vol. Glob. Médio em fL	87,8	90 a 100 fL
Hem. Glob. Média em pg	29,6	26 a 34 pg
C.H. Glob. Média em g/dL	33,7	31 a 37 g/dL
RDW - CV em %	13,6	11,5 a 15,0 %

**HEMÁCIAS:** São os glóbulos vermelhos, os valores normais variam de acordo com o sexo e com a idade (todo laboratório coloca os valores de referência no próprio resultado de exame). Valores baixos de hemácias podem indicar um caso de anemia normocítica (aquela que as hemácias tem tamanho normal, mas existe pouca produção dessas células), valores altos são chamados de eritrocitose e podem indicar policitemia (oposto da anemia, pode aumentar a espessura do sangue, reduzindo a sua velocidade de circulação).

**HEMOGLOBINA** é uma proteína presente nas hemácias. É um pigmento que dá a cor vermelha ao sangue e é responsável pelo transporte de oxigênio no corpo. A hemoglobina baixa causa descoloramento do sangue, palidez do paciente, e falta de oxigênio em todos os órgãos.

**HEMATÓCRITO** é a porcentagem da massa de hemácia em relação ao volume sanguíneo. Valores baixos podem indicar uma provável anemia e um valor alto também pode ser um caso de policitemia.

**VCM (Volume Corpuscular Médio):** Ajuda na observação do tamanho das hemácias e no diagnóstico da anemia. No exame pode vir escrito: microcíticas (indica hemácias muito pequenas), macrocíticas (hemácias grandes). Todas essas alterações indicam que algo está errado.

**HCM (Hemoglobina Corpuscular Média):** é o peso da hemoglobina dentro das hemácias. Também ajudam a decifrar casos diferentes de anemias.

**CHCM (concentração de hemoglobina corpuscular média):** é a concentração da hemoglobina dentro de uma hemácia. Pode vir escrito: hipocrômica (pouco hemoglobina na hemácia), hiperocrômica (quantidade de hemoglobina além do normal).

## SÉRIE BRANCA

A segunda parte do hemograma é a série branca (leucograma) é constituída pelos glóbulos brancos. Nesta parte, acontece a avaliação do número de leucócitos, além disso, é feita a diferenciação celular.

LEUCOGRAMA	Valores Obtidos		Valores Referenciais
	#	/mm <sup>3</sup>	/mm <sup>3</sup>
Leucocitos por mm <sup>3</sup>	-	8.100	4.800 a 10.000
Basófilos	2	162	0 a 100
Eosinófilos	1	81	45 a 500
Neutrófilos	52	4.212	1.845 a 7.800
Linfócitos Típicos	36	2.916	900 a 4.500
Monócitos	9	729	180 a 1.000

Equipamentos hematológicos automatizados de última geração geram contagens celulares altamente fideli-gnias. Quando os bastões estão inferiores a 4% o leuco não discrimina entre bastões e segmentados, sendo liberada a contagem geral de neutrófilos. Na presença de desvio para a esquerda, realizamos a contagem específica em lâmina, descrevendo-se os bastões, se acima de 4%, assim como eventuais células jovens presentes.

CONTAGEM DE PLAQUETAS : 224 mil/mm<sup>3</sup>  
a 450 mil/mm<sup>3</sup>      Valores Referenciais (Adultos) : 150 mil/mm<sup>3</sup>

**LEUCÓCITOS:** É o valor total dos leucócitos no sangue. Valores altos, é chamado leucocitose e assinala, principalmente, uma infecção. Claro, mas também pode indicar outras doenças. Quando essa contagem dá mais baixa que o normal (leucopenia) indica depressão da medula óssea, resultado de infecções virais ou de reações tóxicas. Os leucócitos são diferenciados em cinco tipos no hemograma. Seus valores colaboram para esclarecer e diagnosticar doenças infecciosas e hematológicas.

**Basófilos:** Em um indivíduo normal, só é encontrado até 1%, além desse valor indica processos alérgicos.

**Eosinófilos:** Seu número além do normal, indica casos de processos alérgicos ou parasitoses.

**Neutrófilos:** É a célula mais encontrada em adultos. Seu aumento pode indicar infecção bacteriana, mas pode estar aumentada em infecção viral.

**Linfócitos:** É a célula predominante nas crianças. Em adultos, seu aumento pode ser indício de infecção viral ou, mais raramente, leucemia.

**Monócitos:** Quando estão aumentados indica infecções virais. Os valores são alterados também, após quimioterapia.

**CONTAGEM DE PLAQUETAS:** As plaquetas são componentes do sangue fabricados pela medula óssea responsáveis pela coagulação do nosso sangue. É por isso que a queda brusca do valor das plaquetas pode indicar a dengue hemorrágica.